

## **Von Frau zu Frau**

Es gibt Themen und persönliche Geschichte, die Frauen nur unter sich ansprechen möchten. Es gibt Zeiten, in denen man sich aus allerlei Gründen einsam fühlt, keinen Anschluss findet oder keine richtige Ansprechpartnerin hat.

In einer vertrauensvollen Atmosphäre schaffen wir den Rahmen dafür, um uns zu öffnen, auszutauschen und unterstützen. Hier können offene Fragen gestellt werden, Gemeinsamkeiten gesucht und erkannt werden.

Die äußere Bewegung wird zu einer inneren Bewegung, die unsere Ressourcen aktiviert und unser Selbstwertgefühl stärkt.

In einem achtsamen und kreativen Zusammensein lernen wir, unsere Bedürfnisse auszudrücken und einen adäquaten Umgang mit der eigenen Situation zu finden.

Termine: 1x im Monat, Dienstags

Uhr: 20:00 bis 21:30 Uhr

Wer: Frauen in jedem Alter

Wo: Praxis für Kunsttherapie und Psychotherapie (HPG)  
Durlacher Allee 4  
76131 Karlsruhe

Gebühr: 20,-€ im Monat (mögliche Kostenübernahme von KK)

Leitung: Nicoletta Artuso